

Адреса и телефоны КУ «Центр СПИД»  
в ХМАО – Югре:

**ХАНТЫ-МАНСИЙСК**  
КУ «Центр СПИД»,  
ул. Гагарина, д. 106, корпус 2  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3467) 33-09-09

**СУРГУТ**  
КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Сургуте,  
ул. Геологическая, д. 18  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3462) 25-07-89

**НИЖНЕВАРТОВСК**  
КУ «Центр СПИД». Филиал в городе  
Нижневартовске, ул. Спортивная, д. 19  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3466) 43-30-30

**ПЫТЬ-ЯХ**  
КУ «Центр СПИД». Филиал в городе Пыть-Яхе,  
8 мкр., ул. Православная, д. 10  
телефон по ВИЧ/СПИДу 8 (3463) 42-83-62

Дополнительная  
информация  
на сайте:  
[www.aids-86.info](http://www.aids-86.info)



Издано: КУ «Центр СПИД», ул. Гагарина, 106, корпус 2,  
тел. 8 (3467) 33-13-21, в 2019 году  
Составитель: специалист по социальной работе Морозова М.Б.  
Отпечатано: ООО «АТГрупп», г. Екатеринбург, Сибирский тракт, 12/3, оф. 102,  
тел. 8-804-555-12-10, [www.atgroup-ekb.ru](http://www.atgroup-ekb.ru)  
Тираж: 5000 экз.

## СУЩЕСТВУЮТ ТОЛЬКО ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

1. Через зараженную кровь. Очень часто это случается при употреблении инъекционных наркотиков.
2. При незащищенном половом контакте.
3. От матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудным молоком.

**ВИЧ по воздуху не летает!**  
Кровососущие насекомые, в том числе и комары не переносят ВИЧ.

 **ВИЧ не передается:**

- ★ в быту: сидеть за одной партой, заниматься вместе спортом, принимать пищу за одним столом – **БЕЗОПАСНО!**
- ★ через дружбу: держаться за руки, делиться в обнимку секретами – **БЕЗОПАСНО!**

## ВИЧ очень опасен, но защитить себя можно:

**Эти правила должен соблюдать каждый человек!**

- ★ Пользоваться только своими личными предметами гигиены: зубной щеткой, расческой, маникюрными ножницами и щипчиками, бритвенным станком.
- ★ Делать прокол ушей, пирсинг только у косметолога и только стерильным или одноразовым инструментом.
- ★ Прикасаться по необходимости к тем предметам, на которых есть чужая кровь, особенно если на коже рук есть ранки и порезы, только в резиновых перчатках. Очень опасны шприцы, найденные на улице!
- ★ Воздерживаться от рискованного поведения: употребление наркотиков, алкоголя, ранние сексуальные отношения.



## ИСТОРИЯ

Много лет назад в нескольких городах в Америке к врачам стали обращаться больные, которым не могли поставить точный диагноз. Обычные лекарства не помогали и люди умирали. Почему организм каждого из этих людей не сопротивлялся болезни?

Началось изучение проблемы, и в 1983 году французский профессор Люк Монтанье доказал, что причина болезни этих людей – ВИРУС!

Вирус назвали **ВИЧ** – вирус иммунодефицита человека. Этот вирус, попадая в кровь человека, вызывает заболевание «ВИЧ-инфекция».

На начальных этапах заболевание никак себя не проявляет. Человек может выглядеть и чувствовать себя вполне здоровым и, сам того не зная, передавать инфекцию другим людям.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунного дефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, характеризующаяся снижением иммунитета.

## БИОЛОГИЯ

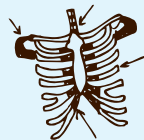
Формы жизни на нашей планете представлены животными, растениями, грибами, бактериями. Вирусы – это внеклеточная форма жизни, которая проявляет признаки живого только внутри живой клетки. Вне клетки они ведут себя как неживой организм.

Вирусы настолько малы, что видны только в электронный микроскоп, который увеличивает в миллионы раз. Они могут жить и паразитировать за счет растения, животного, человека.

## АНАТОМИЯ

Организм человека устроен очень сложно. Каждый его орган и каждая его клетка выполняет определенные функции. Важно чтобы все органы и системы организма имели защиту. Уникальная защитная система организма человека – это иммунитет. С помощью специальных клеток в крови человека (лимфоцитов) он борется с любой болезнью.

ВИЧ, попадая в кровь человека, атакует главные клетки-защитники и разрушает лимфоциты. Иммунитет перестает работать и защищать организм. Любые заболевания становятся опасными для человека, так как организм с ними плохо справляется или не справляется вообще.



## ОБЖ

ВИЧ может попасть в организм человека только от другого человека, больного ВИЧ. Заражение возможно, когда в кровь или на слизистые оболочки здорового человека попадают ВИЧ-инфицированные биологические жидкости человеческого организма, содержащие вирус.

**В достаточном для заражения количестве ВИЧ содержится в КРОВИ, ВЫДЕЛЕНИЯХ ПОЛОВЫХ ОГАНОВ, ГРУДНОМ МОЛОКЕ.**

**ПОТ, СЛЕЗЫ, СЛЮНА – безопасные для передачи ВИЧ биологические жидкости.**

